



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Flachowsky, Gerhard

Association: MTV Hondelage

Dossard: 120

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 19:20

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2.00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4.00	19:20	4:49	1	-	94	7:13