



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Große, René

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 1064

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:07

Vitesse: 16.17 km/h

Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 3(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:12 | 3:36 | 7 | 0:55 | 21 | 0:55 | 2.00 | 7:12 | 3:36 | 3 | 0:55 | 13 | 0:55 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:19 | 3:39 | 3 | 0:56 | 16 | 0:56 | 4.00 | 14:31 | 3:37 | 3 | 1:51 | 10 | 1:51 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:29 | 3:44 | 3 | 1:01 | 14 | 1:01 | 6.00 | 22:00 | 3:39 | 3 | 2:52 | 13 | 2:52 | | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 7:32 | 3:46 | 3 | 1:08 | 18 | 1:08 | 8.00 | 29:32 | 3:41 | 3 | 4:00 | 12 | 4:00 | | | | | | | | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:35 | 3:47 | 3 | 1:06 | 19 | 1:32 | 10.00 | 37:07 | 3:42 | 3 | 5:06 | 18 | 5:32 | | | | | | | | |