



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heinz, Philipp

Association: McDonald's Erfurt / LTV Erfurt
Dossard: 1356

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:29

Vitesse: 16.45 km/h
Kilométrage: 3:39 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 8(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Langstrec	2.00	7:04	3:31	6	0:47	13	0:47	2.00	7:04	3:31	46	11	0:47	2.00	7:04	3:31	46	11	0:47	2.00	7:04	3:31	46	11	0:47	2.00	7:04	3:31	46	11	0:47
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	6	0:52	10	0:52	4.00	14:19	3:34	46	14	1:39	4.00	14:19	3:34	46	14	1:39	4.00	14:19	3:34	46	14	1:39	4.00	14:19	3:34	46	14	1:39
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:01	14	1:01	6.00	21:48	3:38	46	14	2:40	6.00	21:48	3:38	46	14	2:40	6.00	21:48	3:38	46	14	2:40	6.00	21:48	3:38	46	14	2:40
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	8	1:02	14	1:02	8.00	29:14	3:39	45	13	3:42	8.00	29:14	3:39	45	13	3:42	8.00	29:14	3:39	45	13	3:42	8.00	29:14	3:39	45	13	3:42
Leichtathletikh	2.00	7:15	3:37	8	1:12	12	1:12	10.00	36:29	3:38	8	4:54	13	4:54	10.00	36:29	3:38	8	4:54	10.00	36:29	3:38	8	4:54	10.00	36:29	3:38	8	4:54	10.00	36:29