41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Breuer, Max

Association: Erfurter LAC
Dossard: 1278

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:42

Vitesse: 16.81 km/h
Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 3(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:02	3:30	5	0:45	11	0:45	2.00	7:02	3:30	36		16	0:45
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4.00	14:11	3:32	36		16	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	0:54	9	0:54	6.00	21:33	3:35	36		15	2:25
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	3	0:51	6	0:51	8.00	28:48	3:36	35		15	3:16
Leichtathletikhal	2.00	6:54	3:27	3	0:51	6	0:51	10.00	35:42	3:34	3	4:07	7	4:07