



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Malzahn, Kai

Association: KS Sportsworld

Dossard: 1555

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:32

Vitesse: 15.57 km/h

Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 7(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:23	3:41	8	1:06	26	1:06	2.00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06	2.00	7:23	3:41	4	1:06	21	1:06	4	2:27	21	2:27	4	2:27	21	2:27
Runde Langstrec	2.00	7:44	3:52	7	1:21	24	1:21	4.00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27	4.00	15:07	3:46	4	2:27	21	2:27	4	3:43	21	3:43	4	3:43	21	3:43
Runde Langstrec	2.00	7:50	3:54	5	1:26	21	1:26	6.00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43	6.00	22:51	3:48	4	3:43	21	3:43	4	5:09	20	5:09	4	5:09	20	5:09
Leichtathletikh	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	8.00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09	8.00	30:41	3:50	4	5:09	20	5:09	4	6:31	23	6:31	4	6:31	23	6:31
								10.00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57	10.00	38:32	3:51	7	6:31	23	6:57	7	6:31	23	6:57	7	6:31	23	6:57