



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Bauer, Matthias**

Association: delicioussign

Dossard: 1499

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:31

Vitesse: 15.99 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	7:07	3:33	4	0:50	15	0:50	2.00	7:07	3:33	8	0:50	27	0:50	2.00	7:07	3:33	8	0:50	27	0:50	8	0:50	27	0:50	27	0:50	27	0:50
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	4	1:03	20	1:03	4.00	14:33	3:38	8	1:53	27	1:53	4.00	14:33	3:38	8	1:53	27	1:53	8	1:53	27	1:53	27	1:53	27	1:53
Runde Langstrec	2.00	7:35	3:47	4	1:07	20	1:07	6.00	22:08	3:41	8	3:00	27	3:00	6.00	22:08	3:41	8	3:00	27	3:00	8	3:00	27	3:00	27	3:00	27	3:00
Runde Langstrec	2.00	7:40	3:50	4	1:16	19	1:16	8.00	29:48	3:43	8	4:16	26	4:16	8.00	29:48	3:43	8	4:16	26	4:16	8	4:16	26	4:16	26	4:16	26	4:16
Leichtathletikh	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	37:31	3:45	4	5:30	19	5:56	10.00	37:31	3:45	4	5:30	19	5:56	4	5:30	19	5:56	19	5:56	19	5:56