



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mlinarsky, Michael

Association: Langewiesen

Dossard: 1061

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:06

Vitesse: 15.75 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	6	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	11	0:54	10	0:54	2.00	7:11	3:35	11	0:54	10	0:54	11	0:54	10	0:54	10	0:54	10	0:54	10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:34	3:46	6	1:11	22	1:11	4.00	14:45	3:41	11	2:05	32	2:05	4.00	14:45	3:41	11	2:05	32	2:05	11	2:05	32	2:05	32	2:05	32	2:05	32	2:05
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	7	1:18	23	1:18	6.00	22:31	3:45	11	3:23	19	3:23	6.00	22:31	3:45	11	3:23	19	3:23	11	3:23	19	3:23	19	3:23	19	3:23	19	3:23
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	10	1:38	30	1:38	8.00	30:33	3:49	11	5:01	31	5:01	8.00	30:33	3:49	11	5:01	31	5:01	11	5:01	31	5:01	31	5:01	31	5:01	31	5:01
Leichtathletikh	2.00	7:33	3:46	2	1:04	18	1:30	10.00	38:06	3:48	6	6:05	22	6:31	10.00	38:06	3:48	6	6:05	22	6:31	6	6:05	22	6:31	22	6:31	22	6:31	22	6:31