



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Morgenstern, Dennis

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon
Dossard: 1307

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:52

Vitesse: 15.05 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 16(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	13	1:29	37	1:29	2.00	7:46	3:53	12	1:29	33	1:29
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	19	1:38	44	1:38	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	17	1:44	40	1:44	6.00	23:59	3:59	12	4:51	33	4:51
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	15	1:46	40	1:46	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:52	3:59	16	7:51	38	8:17