



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Morgenstern, Dennis**

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon  
Dossard: 1307

Circuit: 10.00 km  
Vintage VDB Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:52

Vitesse: 15.05 km/h  
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 637)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 16(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00              | 7:46        | 3:53         | 13          | 1:29         | 37         | 1:29          | 2.00           | 7:46        | 3:53         | 12          | 1:29         | 33         | 1:29          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:01        | 4:00         | 19          | 1:38         | 44         | 1:38          | 4.00           | 15:47       | 3:56         | 12          | 3:07         | 33         | 3:07          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:12        | 4:05         | 17          | 1:44         | 40         | 1:44          | 6.00           | 23:59       | 3:59         | 12          | 4:51         | 33         | 4:51          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:10        | 4:04         | 15          | 1:46         | 40         | 1:46          | 8.00           | 32:09       | 4:01         | 12          | 6:37         | 32         | 6:37          |
| Leichtathletikh | 2.00              | 7:43        | 3:51         | 5           | 1:14         | 26         | 1:40          | 10.00          | 39:52       | 3:59         | 16          | 7:51         | 38         | 8:17          |