



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Plaschke, Peter

Dossard: 1694

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:22

Vitesse: 14.86 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 18(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:12	29	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12	15	1:12	39	1:12	2.00	7:29	3:44	15	1:12	39	1:12
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56	4.00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56	15	2:56	39	2:56	4.00	15:36	3:53	15	2:56	39	2:56
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	22	1:51	49	1:51	6.00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47	6.00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47	15	4:47	39	4:47	6.00	23:55	3:59	15	4:47	39	4:47
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	20	1:50	46	1:50	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37	12	6:37	32	6:37	8.00	32:09	4:01	12	6:37	32	6:37
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	28	1:44	58	2:10	10.00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47	10.00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47	18	8:21	42	8:47	10.00	40:22	4:02	18	8:21	42	8:47