



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kopprasch, Jens

Association: SRLV

Dossard: 1483

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:46

Vitesse: 14.37 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 24(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	18	1:44	46	1:44	2.00	8:01	4:00	17	1:44	41	1:44	2.00	8:01	4:00	17	1:44	41	1:44	17	1:44	41	1:44	17	1:44	41	1:44
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	22	1:45	50	1:45	4.00	16:09	4:02	17	3:29	41	3:29	4.00	16:09	4:02	17	3:29	41	3:29	17	3:29	41	3:29	17	3:29	41	3:29
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	29	2:02	63	2:02	6.00	24:39	4:06	17	5:31	41	5:31	6.00	24:39	4:06	17	5:31	41	5:31	17	5:31	41	5:31	17	5:31	41	5:31
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	31	2:15	65	2:15	8.00	33:18	4:09	17	7:46	40	7:46	8.00	33:18	4:09	17	7:46	40	7:46	17	7:46	40	7:46	17	7:46	40	7:46
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	39	1:59	77	2:25	10.00	41:46	4:10	24	9:45	55	10:11	10.00	41:46	4:10	24	9:45	55	10:11	24	9:45	55	10:11	24	9:45	55	10:11