



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Neeb, Fiete

Dossard: 1659

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 13(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43			2.00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43														
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	11	1:24	28	1:24			4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07														
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	12	1:30	28	1:30			6.00	23:45	3:57	18	4:37	42	4:37														
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43			8.00	31:52	3:59	18	6:20	41	6:20														
Leichtathletikh	2.00	7:48	3:53	11	1:19	33	1:45			10.00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05														