



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 1062

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:48

Vitesse: 14.35 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 25(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	26	1:52	57	1:52	4.00	16:29	4:07	19	3:49	43	3:49
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	30	2:03	65	2:03	6.00	25:00	4:10	19	5:52	43	5:52
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:34	4:11	19	8:02	42	8:02
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11	10.00	41:48	4:10	25	9:47	57	10:13