



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lelitko, Nils

Association: SVB-Hüfingen

Dossard: 1484

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:20

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 23(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	23	1:47	53	1:47	4.00	16:17	4:04	20	3:37	44	3:37
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	26	1:56	55	1:56	6.00	24:41	4:06	20	5:33	44	5:33
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	27	2:10	60	2:10	8.00	33:15	4:09	20	7:43	43	7:43
Leichtathletikh	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	41:20	4:08	23	9:19	53	9:45