



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Herz, Mario

Dossard: 1721

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:53

Vitesse: 14.33 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 26(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16	23	2:16	48	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	33	2:14	79	2:14	4.00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30	4.00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30	23	4:30	48	4:30	4.00	17:10	4:17	23	4:30	48	4:30
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30	6.00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30	23	6:30	48	6:30	6.00	25:38	4:16	23	6:30	48	6:30
Runde Langstrec	2.00	8:25	4:12	22	2:01	49	2:01	8.00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31	8.00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31	23	8:31	47	8:31	8.00	34:03	4:15	23	8:31	47	8:31
Leichtathletikh	2.00	7:50	3:54	13	1:21	36	1:47	10.00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18	10.00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18	26	9:52	58	10:18	10.00	41:53	4:11	26	9:52	58	10:18