



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Becker, Frank

Association: USV Erfurt

Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 2(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	3	0:12	56	1:51	2.00	8:08	4:03	2	51	1:51	2.00	8:08	4:03	2	51	1:51	2.00	8:08	4:03	2	51	1:51	2.00	8:08	4:03	2	51	1:51				
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:25	4:06	2	51	3:45	4.00	16:25	4:06	2	51	3:45	4.00	16:25	4:06	2	51	3:45	4.00	16:25	4:06	2	51	3:45				
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	2	0:03	63	2:02	6.00	24:55	4:09	2	51	5:47	6.00	24:55	4:09	2	51	5:47	6.00	24:55	4:09	2	51	5:47	6.00	24:55	4:09	2	51	5:47				
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	2	0:08	65	2:15	8.00	33:34	4:11	2	42	8:02	8.00	33:34	4:11	2	42	8:02	8.00	33:34	4:11	2	42	8:02	8.00	33:34	4:11	2	42	8:02				
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	1	-	58	2:10	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12