



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Herzer, Nils

Association: Erfurter LAC

Dossard: 68

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 15:03

Vitesse: 15.95 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	7:26	3:43	3	1:06	17	1:18	2.00	7:26	3:43	5	1:06	42	1:18
Leichtathletikhalle	2.00	7:37	3:48	2	0:47	13	1:38	4.00	15:03	3:45	3	1:53	15	2:56