



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krieger, Uwe

Association: Schwerborn

Dossard: 1360

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:40

Vitesse: 14.75 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:21	4:10	29	2:04	70	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04	2.00	8:21	4:10	25	2:04	54	2:04
Runde Langstrec	2.00	7:52	3:55	14	1:29	34	1:29	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33	4.00	16:13	4:03	25	3:33	54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	19	1:47	44	1:47	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20	6.00	24:28	4:04	25	5:20	54	5:20
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09	8.00	32:41	4:05	25	7:09	53	7:09
Leichtathletikh	2.00	7:59	3:59	18	1:30	44	1:56	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05	10.00	40:40	4:03	21	8:39	46	9:05