



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zwirnmann, Hans

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon
Dossard: 1237

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 39:49

Vitesse: 15.07 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 13(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	14	1:30	38	1:30	2.00	7:47	3:53	38		57	1:30
Runde Langstrec	2.00	8:03	4:01	14	1:40	45	1:40	4.00	15:50	3:57	38		57	3:10
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	15	1:45	41	1:45	6.00	24:03	4:00	38		36	4:55
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	13	1:42	33	1:42	8.00	32:09	4:01	37		32	6:37
Leichtathletikh	2.00	7:40	3:50	14	1:37	22	1:37	10.00	39:49	3:58	13	8:14	36	8:14