



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Welke, Jens

Association: Lauffreunde Lossatal

Dossard: 1317

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 8(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	9	1:40	56	1:51	2.00	8:08	4:03	10	1:40	51	1:51
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	8	1:26	50	1:45	4.00	16:16	4:03	10	3:06	58	3:36
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	7	1:24	45	1:48	6.00	24:32	4:05	10	4:30	58	5:24
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	7	1:29	48	1:51	8.00	32:47	4:05	9	5:59	57	7:15
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	8	1:24	54	2:08	10.00	40:58	4:05	8	7:23	49	9:23