41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wilck, Andreas

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dossard: 1159

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 41:32

Vitesse: 14.45 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	1	-	43	1:39	2.00	7:56	3:58	3		59	1:39
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:13	4:03	3		54	3:33
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	1	-	57	1:59	6.00	24:40	4:06	3		59	5:32
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	1	-	57	2:07	8.00	33:11	4:08	3		58	7:39
Leichtathletikhal	2.00	8:21	4:10	2	0:08	70	2:18	10.00	41:32	4:09	1	-	54	9:57