



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Börsch, Christian**

Association: Erfurt

Dossard: 1429

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:36

Vitesse: 14.78 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 20(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48	21	1:48	46	1:48	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	20	1:44	47	1:44	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32	4.00	16:12	4:02	26	3:32	61	3:32	26	3:32	61	3:32	26	3:32	61	3:32
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	18	1:45	41	1:45	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17	6.00	24:25	4:04	26	5:17	61	5:17	26	5:17	61	5:17	26	5:17	61	5:17
Runde Langstrec	2.00	8:13	4:06	17	1:49	43	1:49	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06	8.00	32:38	4:04	26	7:06	60	7:06	26	7:06	60	7:06	26	7:06	60	7:06
Leichtathletikh	2.00	7:58	3:59	17	1:29	42	1:55	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01	10.00	40:36	4:03	20	8:35	45	9:01	20	8:35	45	9:01	20	8:35	45	9:01