



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sarkadi, Melanie

Association: Erfurt

Dossard: 1203

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:26

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 2(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	2	0:38	2	0:38	2.00	7:58	3:59	22		3	0:38	2.00	7:58	3:59	22		3	0:38							
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	2	0:57	3	0:57	4.00	16:32	4:08	22		3	1:35	4.00	16:32	4:08	22		3	1:35							
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	2	1:06	5	1:06	6.00	25:24	4:14	22		3	2:41	6.00	25:24	4:14	22		3	2:41							
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	2	1:17	5	1:17	8.00	34:27	4:18	21		3	3:58	8.00	34:27	4:18	21		3	3:58							
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	2	1:21	6	1:21	10.00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19	10.00	43:26	4:20	2	5:19	3	5:19							