



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Böhlau, Hans-Dieter

Association: Weimar

Dossard: 1340

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:45

Vitesse: 13.71 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 41(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	41	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	27	2:33	63	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	45	2:21	102	2:21	4.00	17:34	4:23	27	4:54	63	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	39	2:28	92	2:28	8.00	35:15	4:24	27	9:43	62	9:43
Leichtathletikh	2.00	8:30	4:15	42	2:01	83	2:27	10.00	43:45	4:22	41	11:44	90	12:10