



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schöneck, Uwe

Association: SV 1910 Kahla / TEA

Dossard: 1155

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	17	2:00	76	2:11	2.00	8:28	4:14	11	2:00	64	2:11
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	27	2:05	114	2:24	4.00	17:15	4:18	11	4:05	64	4:35
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	21	1:55	87	2:19	6.00	26:02	4:20	11	6:00	64	6:54
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	21	2:12	105	2:34	8.00	35:00	4:22	10	8:12	63	9:28
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	13	1:41	77	2:25	10.00	43:28	4:20	14	9:53	83	11:53