



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Scharf, Torsten

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1576

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:04

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 11(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	18	2:03	78	2:14	2.00	8:31	4:15	13	2:03	67	2:14
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	15	1:48	71	2:07	4.00	17:01	4:15	13	3:51	67	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	11	1:45	71	2:09	6.00	25:38	4:16	13	5:36	48	6:30
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	12	1:56	69	2:18	8.00	34:20	4:17	12	7:32	66	8:48
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	43:04	4:18	11	9:29	71	11:29