



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weiß, Steffen

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dossard: 1635

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:52

Vitesse: 13.68 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 7(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	7	0:53	107	2:32	2.00	8:49	4:24	5		68	2:32
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	8	0:28	106	2:22	4.00	17:34	4:23	5		63	4:54
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	8	0:23	95	2:22	6.00	26:24	4:23	5		68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	7	0:20	89	2:27	8.00	35:15	4:24	5		62	9:43
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	7	0:24	96	2:34	10.00	43:52	4:23	7	2:20	97	12:17