



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Jacobi, Andreas

Association: MTB Steiger Racing Erfurt

Dossard: 1529

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:07

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 35(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:14	4:06	27	1:57	62	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57	2.00	8:14	4:06	19	1:57	43	1:57	19	1:57	43	1:57	19	1:57	43	1:57
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	46	2:22	106	2:22	4.00	16:59	4:14	30	4:19	72	4:19	4.00	16:59	4:14	30	4:19	72	4:19	30	4:19	72	4:19	30	4:19	72	4:19
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:48	4:17	30	6:40	72	6:40	6.00	25:48	4:17	30	6:40	72	6:40	30	6:40	72	6:40	30	6:40	72	6:40
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	40	2:30	95	2:30	8.00	34:42	4:20	30	9:10	71	9:10	8.00	34:42	4:20	30	9:10	71	9:10	30	9:10	71	9:10	30	9:10	71	9:10
Leichtathletikh	2.00	8:25	4:12	37	1:56	75	2:22	10.00	43:07	4:18	35	11:06	74	11:32	10.00	43:07	4:18	35	11:06	74	11:32	35	11:06	74	11:32	35	11:06	74	11:32