



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ostermann, Frank

Association: SWE

Dossard: 1373

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:46

Vitesse: 13.71 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 6(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	17	1:13	137	2:52	2.00	9:09	4:34	6		73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	5	0:15	72	2:09	4.00	17:41	4:25	6		73	5:01
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	6	0:16	82	2:15	6.00	26:24	4:23	5		68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	4	0:16	76	2:23	8.00	35:11	4:23	6		72	9:39
Leichtathletikh	2.00	8:35	4:17	6	0:22	94	2:32	10.00	43:46	4:22	6	2:14	91	12:11