



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Knoll, Markus

Association: KS Sportsworld

Dossard: 1625

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 18(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	2:03	106	2:22	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49	4.00	17:29	4:22	15	4:19	75	4:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16	6.00	26:24	4:23	15	6:22	68	7:16
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43	8.00	35:15	4:24	14	8:27	62	9:43
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	15	1:45	86	2:29	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12	10.00	43:47	4:22	18	10:12	93	12:12