



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ende, Christian

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dossard: 1216

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:16

Vitesse: 14.20 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 63 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 29(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	16:54	4:13	32	4:14	76	4:14
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6.00	25:17	4:12	32	6:09	70	6:09
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	26	2:06	56	2:06	8.00	33:47	4:13	32	8:15	75	8:15
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	42:16	4:13	29	10:15	63	10:41