



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Tressel, Tobias

Association: Kirmesbuschen Wülfingerode
Dossard: 1309

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:01

Vitesse: 13.95 km/h
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	26	1:52	59	1:52	2.00	8:09	4:04	35	1:52	81	1:52
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	27	2:01	61	2:01	4.00	16:33	4:08	35	3:53	81	3:53
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	45	2:25	103	2:25	6.00	25:26	4:14	35	6:18	50	6:18
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8.00	34:15	4:16	35	8:43	80	8:43
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	50	2:17	113	2:43	10.00	43:01	4:18	33	11:00	70	11:26