



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sawall, Andreas

Association: SV 1885 Teutschenthal e.V.

Dossard: 1392

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:11

Vitesse: 13.89 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	6	0:42	87	2:21	2.00	8:38	4:18	8		84	2:21
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	6	0:18	76	2:12	4.00	17:13	4:18	8		74	4:33
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:09	69	2:08	6.00	25:49	4:18	8		84	6:41
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	5	0:18	81	2:25	8.00	34:38	4:19	8		83	9:06
Leichtathletikh	2.00	8:33	4:16	4	0:20	88	2:30	10.00	43:11	4:19	4	1:39	77	11:36