# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

## Sawall, Andreas

Association: SV 1885 Teutschenthal e.V.
Dossard: 1392

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

## Temps total: 43:11

Vitesse: 13.89 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 6 | 0:42 | 87 | 2:21 | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 8 | | 84 | 2:21 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 6 | 0:18 | 76 | 2:12 | 4.00 | 17:13 | 4:18 | 8 | | 74 | 4:33 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:36 | 4:17 | 5 | 0:09 | 69 | 2:08 | 6.00 | 25:49 | 4:18 | 8 | | 84 | 6:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 5 | 0:18 | 81 | 2:25 | 8.00 | 34:38 | 4:19 | 8 | | 83 | 9:06 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 4 | 0:20 | 88 | 2:30 | 10.00 | 43:11 | 4:19 | 4 | 1:39 | 77 | 11:36 |