



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fritsch, Steve

Association: Erfurt

Dossard: 1382

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:45

Vitesse: 14.04 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 30(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	31	2:14	78	2:14	2.00	8:31	4:15	36	2:14	67	2:14
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4.00	17:06	4:16	36	4:26	85	4:26
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	33	2:11	73	2:11	6.00	25:45	4:17	36	6:37	85	6:37
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:25	81	2:25	8.00	34:34	4:19	31	9:02	73	9:02
Leichtathletikh	2.00	8:11	4:05	26	1:42	54	2:08	10.00	42:45	4:16	30	10:44	66	11:10