



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Klökkner, Norman

Dossard: 1439

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:06

Vitesse: 13.92 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 34(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:15	185	3:15								2.00	9:32	4:46	37	3:15	87	3:15										
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	28	2:05	66	2:05								4.00	18:00	4:30	37	5:20	87	5:20										
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55								6.00	26:23	4:23	27	7:15	63	7:15										
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	25	2:05	55	2:05								8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20										
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	29	1:45	60	2:11								10.00	43:06	4:18	34	11:05	73	11:31										