



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Jarausch, Hagen

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1190

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:52

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 10(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:10	4:04	10	1:42	60	1:53	2.00	8:10	4:04	18	1:42	56	1:53
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4.00	16:36	4:09	18	3:26	88	3:56
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	25:16	4:12	18	5:14	88	6:08
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	14	2:02	79	2:24	8.00	34:04	4:15	17	7:16	87	8:32
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	42:52	4:17	10	9:17	68	11:17