



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sparbrod, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1437

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:08

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 12(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:16	95	2:27	2.00	8:44	4:21	15	2:16	75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	17	1:55	79	2:14	4.00	17:21	4:20	19	4:11	89	4:41
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	16	1:49	80	2:13	6.00	26:02	4:20	11	6:00	64	6:54
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	15	2:03	81	2:25	8.00	34:51	4:21	18	8:03	88	9:19
Leichtathletikh	2.00	8:17	4:08	9	1:30	64	2:14	10.00	43:08	4:18	12	9:33	75	11:33