



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Claus, Andreas

Association: Igb Konzert AG

Dossard: 1678

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:12

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 34(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	35	2:37	132	2:48	2.00	9:05	4:32	22	2:37	93	2:48
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	39	2:16	140	2:35	4.00	18:03	4:30	22	4:53	93	5:23
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	2:17	137	2:41	6.00	27:12	4:31	22	7:10	93	8:04
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	27	2:19	115	2:41	8.00	36:17	4:32	21	9:29	92	10:45
Leichtathletikh	2.00	8:55	4:27	32	2:08	132	2:52	10.00	45:12	4:31	34	11:37	130	13:37