



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Glomb, Agnieszka

Association: exaktaktiv Rosenheim

Dossard: 1520

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 43:47

Vitesse: 13.70 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	2	0:15	4	1:22	2.00	8:42	4:20	24		4	1:22
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	2	0:13	4	1:03	4.00	17:22	4:20	24		4	2:25
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	2	0:25	3	1:00	6.00	26:08	4:21	24		4	3:25
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	3	0:32	4	1:13	8.00	35:07	4:23	23		4	4:38
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	2	0:22	3	1:02	10.00	43:47	4:22	2	1:47	4	5:40