



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Höpping, Stefan

Association: Indoorbau Arnstadt

Dossard: 1142

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:12

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 52 (de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	49	2:56	148	2:56	2.00	9:13	4:36	40	2:56	50	2:56
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	18:45	4:41	40	6:05	96	6:05
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	51	2:38	128	2:38	6.00	27:51	4:38	40	8:43	96	8:43
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	48	2:38	112	2:38	8.00	36:53	4:36	40	11:21	95	11:21
Leichtathletikh	2.00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10.00	45:12	4:31	52	13:11	130	13:37