



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Machalett, Marcel

Association: FF Haarhausen

Dossard: 1459

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 44(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:58	4:29	43	2:41	121	2:41	2.00	8:58	4:29	41	2:41	97	2:41
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	51	2:29	126	2:29	4.00	17:50	4:27	41	5:10	97	5:10
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	48	2:29	116	2:29	6.00	26:47	4:27	41	7:39	97	7:39
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	47	2:37	109	2:37	8.00	35:48	4:28	41	10:16	96	10:16
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	48	2:14	105	2:40	10.00	44:31	4:27	44	12:30	108	12:56