



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stengel, Alexander

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1270

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:21

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 39(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 40 | 2:46 | 152 | 2:57 | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 24 | 2:46 | 99 | 2:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 29 | 2:08 | 122 | 2:27 | 4.00 | 18:04 | 4:30 | 24 | 4:54 | 99 | 5:24 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 39 | 2:21 | 148 | 2:45 | 6.00 | 27:17 | 4:32 | 24 | 7:15 | 99 | 8:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 32 | 2:27 | 130 | 2:49 | 8.00 | 36:30 | 4:33 | 23 | 9:42 | 98 | 10:58 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 29 | 2:04 | 124 | 2:48 | 10.00 | 45:21 | 4:32 | 39 | 11:46 | 137 | 13:46 |