



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Stengel, Alexander**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1270

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:21

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 39(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	40	2:46	152	2:57	2.00	9:14	4:36	24	2:46	99	2:57
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	36:30	4:33	23	9:42	98	10:58
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	29	2:04	124	2:48	10.00	45:21	4:32	39	11:46	137	13:46