



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Association: Altenfeld

Dossard: 1603

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:54

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 31(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 27 | 2:20 | 102 | 2:31 | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 25 | 2:20 | 94 | 2:31 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 28 | 2:07 | 119 | 2:26 | 4.00 | 17:37 | 4:24 | 25 | 4:27 | 104 | 4:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 28 | 2:04 | 114 | 2:28 | 6.00 | 26:33 | 4:25 | 25 | 6:31 | 104 | 7:25 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 32 | 2:27 | 130 | 2:49 | 8.00 | 35:46 | 4:28 | 24 | 8:58 | 103 | 10:14 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 43 | 2:21 | 154 | 3:05 | 10.00 | 44:54 | 4:29 | 31 | 11:19 | 120 | 13:19 |