



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Association: Altenfeld

Dossard: 1603

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:54

Vitesse: 13.36 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 31(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	28	2:07	119	2:26	4.00	17:37	4:24	25	4:27	104	4:57
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	28	2:04	114	2:28	6.00	26:33	4:25	25	6:31	104	7:25
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	32	2:27	130	2:49	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	44:54	4:29	31	11:19	120	13:19