



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stützer, Frank

Association: die LENGENFELDER

Dossard: 1087

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 22(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	19	2:07	83	2:18	2.00	8:35	4:17	26	2:07	107	2:18
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	19	1:59	89	2:18	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	31	2:11	124	2:35	6.00	26:19	4:23	26	6:17	107	7:11
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	22	2:13	106	2:35	8.00	35:18	4:24	25	8:30	106	9:46
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	44:06	4:24	22	10:31	102	12:31