



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stützer, Frank

Association: die LENGENFELDER

Dossard: 1087

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 22(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 19 | 2:07 | 83 | 2:18 | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 26 | 2:07 | 107 | 2:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 19 | 1:59 | 89 | 2:18 | 4.00 | 17:16 | 4:18 | 26 | 4:06 | 107 | 4:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 31 | 2:11 | 124 | 2:35 | 6.00 | 26:19 | 4:23 | 26 | 6:17 | 107 | 7:11 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:59 | 4:29 | 22 | 2:13 | 106 | 2:35 | 8.00 | 35:18 | 4:24 | 25 | 8:30 | 106 | 9:46 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:48 | 4:24 | 25 | 2:01 | 116 | 2:45 | 10.00 | 44:06 | 4:24 | 22 | 10:31 | 102 | 12:31 |