



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Greßler, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1433

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:05

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	30	2:23	112	2:34	2.00	8:51	4:25	28	2:23	111	2:34
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	20	2:00	91	2:19	4.00	17:33	4:23	28	4:23	111	4:53
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	26:27	4:24	28	6:25	111	7:19
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	23	2:14	108	2:36	8.00	35:27	4:25	27	8:39	110	9:55
Leichtathletikh	2.00	8:38	4:18	17	1:51	98	2:35	10.00	44:05	4:24	21	10:30	101	12:30