



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Greßler, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1433

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:05

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 30 | 2:23 | 112 | 2:34 | 2.00 | 8:51 | 4:25 | 28 | 2:23 | 111 | 2:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 20 | 2:00 | 91 | 2:19 | 4.00 | 17:33 | 4:23 | 28 | 4:23 | 111 | 4:53 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:54 | 4:27 | 24 | 2:02 | 104 | 2:26 | 6.00 | 26:27 | 4:24 | 28 | 6:25 | 111 | 7:19 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:00 | 4:30 | 23 | 2:14 | 108 | 2:36 | 8.00 | 35:27 | 4:25 | 27 | 8:39 | 110 | 9:55 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:38 | 4:18 | 17 | 1:51 | 98 | 2:35 | 10.00 | 44:05 | 4:24 | 21 | 10:30 | 101 | 12:30 |