



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Götz, Stefan

Association: RV-Elxleben

Dossard: 1164

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:24

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 47(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	50	2:31	170	2:50	4.00	18:36	4:39	30	5:26	113	5:56
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:49	4:38	30	7:47	113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	47	2:43	167	3:05	8.00	37:18	4:39	29	10:30	112	11:46
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	40	2:19	149	3:03	10.00	46:24	4:38	47	12:49	163	14:49