



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Tauber, Kay

Association: Team Kyffhäuser Bike and Run

Dossard: 1065

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:36

Vitesse: 13.76 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 40(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	30	74	2:09	2:09	2.00	8:26	4:13	47	114	2:09	2:09
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	91	2:19	2:19	4.00	17:08	4:16	47	114	4:28	4:28
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	89	2:21	2:21	6.00	25:57	4:19	47	65	6:49	6:49
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	96	2:31	2:31	8.00	34:52	4:21	37	86	9:20	9:20
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	49	108	2:41	2:41	10.00	43:36	4:21	40	89	11:35	12:01