



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Tauber, Kay

Association: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dossard: 1065

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:36

Vitesse: 13.76 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 40(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	30	2:09	74	2:09	2.00	8:26	4:13	47	2:09	114	2:09											
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:08	4:16	47	4:28	114	4:28											
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	25:57	4:19	47	6:49	65	6:49											
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	34:52	4:21	37	9:20	86	9:20											
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	49	2:15	108	2:41	10.00	43:36	4:21	40	11:35	89	12:01											