



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Kölsch, Wolfgang**

Association: Ostwest Express e.V.

Dossard: 1455

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:09

Vitesse: 13.59 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 23(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:23        | 4:41         | 42          | 2:55         | 169        | 3:06          | 2.00           | 9:23        | 4:41         | 30          | 2:55         | 113        | 3:06          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:44        | 4:21         | 22          | 2:02         | 102        | 2:21          | 4.00           | 18:07       | 4:31         | 31          | 4:57         | 115        | 5:27          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:39        | 4:19         | 12          | 1:47         | 73         | 2:11          | 6.00           | 26:46       | 4:27         | 31          | 6:44         | 115        | 7:38          |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:44        | 4:21         | 13          | 1:58         | 72         | 2:20          | 8.00           | 35:30       | 4:26         | 30          | 8:42         | 114        | 9:58          |
| Leichtathletikh | 2.00              | 8:39        | 4:19         | 18          | 1:52         | 99         | 2:36          | 10.00          | 44:09       | 4:24         | 23          | 10:34        | 104        | 12:34         |