



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kölsch, Wolfgang

Association: Ostwest Express e.V.

Dossard: 1455

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:09

Vitesse: 13.59 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 23(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	22	2:02	102	2:21	4.00	18:07	4:31	31	4:57	115	5:27
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	26:46	4:27	31	6:44	115	7:38
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	13	1:58	72	2:20	8.00	35:30	4:26	30	8:42	114	9:58
Leichtathletikh	2.00	8:39	4:19	18	1:52	99	2:36	10.00	44:09	4:24	23	10:34	104	12:34