



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sickel, Olaf

Association: Erfurt

Dossard: 1111

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 9(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11			2.00	9:12	4:35	11				121	2:55							
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	9	0:29	110	2:23	4.00	17:58	4:29	11			4.00	17:58	4:29	11				121	5:18							
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	7	0:20	87	2:19	6.00	26:45	4:27	11			6.00	26:45	4:27	11				121	7:37							
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	6	0:19	87	2:26	8.00	35:35	4:26	11			8.00	35:35	4:26	11				120	10:03							
Leichtathletikh	2.00	8:31	4:15	3	0:18	85	2:28	10.00	44:06	4:24	9	2:34	102	12:31															