



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hermanns, Till

Association: Buchow

Dossard: 1353

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:32

Vitesse: 13.78 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 38(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	46	2:52	137	2:52	2.00	9:09	4:34	49	2:52	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	37	2:16	86	2:16	4.00	17:48	4:27	50	5:08	122	5:08
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	35	2:12	77	2:12	6.00	26:28	4:24	50	7:20	83	7:20
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	34	2:21	74	2:21	8.00	35:13	4:24	50	9:41	121	9:41
Leichtathletikh	2.00	8:19	4:09	33	1:50	67	2:16	10.00	43:32	4:21	38	11:31	87	11:57