



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Parade, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 266

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:04

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 23 | 3:13 | 105 | 4:00 | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 41 | | 49 | 4:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 10 | 1:39 | 55 | 2:57 | 4.00 | 19:04 | 4:46 | 19 | 4:52 | 87 | 6:57 |