



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Parade, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 266

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:04

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:08	5:03	23	3:13	105	4:00	2.00	10:08	5:03	41		49	4:00
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	10	1:39	55	2:57	4.00	19:04	4:46	19	4:52	87	6:57